

NOTE ORGANIZZATIVE

Responsabile del corso

Dott. Mario Ancona

Psichiatra, Psicoterapeuta

Presidente Associazione A.D.R.

e-mail - mario.ancona@formazione.it

Docenti

Dott. Mario Ancona

Segreteria Organizzativa

Dott.ssa Carla Signori

e-mail carla.signori@formazione.it

Tel 011 505752

Fax 011 19646288

Organizzazione lavori

Inizio corso

h. 10.30 sabato 22 ottobre

Fine lavori

h.17.30 domenica 23 ottobre

SEDE DEL CORSO

La Villa del Seminario

Loc. Muranche

11028 Valtournenche (AO)

Tel. 00 39 0166 92209

Fax 00 39 0166 932012

Cell. +39 335 8498694

E-mail: info@lavilladelseminario.com

Direttore: Omero Brunetti



PERCORSI DI
FORMAZIONE PER
GLI OPERATORI DEL
SERVIZIO PEDIATRICO
DI EMERGENZA.

Formazione ECM 2016
Evento n° 408-171883
20 CREDITI ECM

IL GRUPPO
RESILIENTE.
LE CRITICITÀ,
I PERCORSI DI
CAMBIAMENTO.

La Villa del Seminario
Loc. Muranche
Valtournenche (AO)
22-23 ottobre 2016

Solo chi opera in un servizio d'urgenza può davvero conoscere l'intensità dei tempi di lavoro, la tensione emotiva che le diverse situazioni possono generare, la fatica che accompagna la quotidianità, e le richieste relazionali che l'incontro con i pazienti e i familiari richiedono.

Ma quali sono gli effetti di questi stressor non solo sui singoli, ma sul gruppo di lavoro? Come influiscono sulle dinamiche relazionali? E quali vie è possibile percorrere per ridurre gli effetti negativi?

La realtà è che i tempi del lavoro raramente concedono la possibilità di spazi di riflessione sulle criticità stesse, così le difficoltà tendono a stratificarsi e a complicarsi via via. L'obiettivo del corso è di creare uno spazio di condivisione delle criticità vissute, affinché i singoli membri e il gruppo stesso possano individuare risposte e percorsi di cambiamento possibili.



PROGRAMMA

SABATO 22

- h. 10.30 - Inizio dei lavori
Esercitazione - Ice breaking
Ricerca d'aula: Le criticità
Metaplan e Metafore
Lavoro in sottogruppi
Discussione in plenaria: analisi delle criticità
- h. 11.15 - Definiamo il livello di Stress.
Somministrazione test: MBI
- h. 11.45 - Gli effetti dello stress sulle dinamiche di gruppo
Come gestiamo lo stress?
Lavoro in sottogruppo Analisi di casi
Role-play
- h. 13.30 - Sospensione dei lavori
- h. 14.30 - Intelligenza Emotiva di Gruppo, IEG
Quando c'è, quando non c'è
- h. 16.00 - IEG e il clima del gruppo
- h. 17.00 - Fattori che influenzano il clima
Analisi di casi
- h. 19.30 - Sospensione dei lavori
- h. 21.00 - Il gruppo nell'arte

DOMENICA 23

- h. 9.00 - La resilienza
Quanto siamo resilienti?
La resilienza si può sviluppare?
Casi esemplificativi
- h. 11.00 - Dal pensiero di gruppo al pensiero collaborativo
Esercitazione analogica
- h. 13.00 - Sospensione dei lavori
- h. 14.00 - Lavoro di gruppo: obiettivi e percorsi di cambiamento
Esercitazione
Lavoro in sottogruppi e discussione d'aula
- h. 17.00 - Adempimenti ECM

PAROLE CHIAVE
STRESS GRUPPO
INTELLIGENZA
EMOTIVA DI GRUPPO
RESILIENZA
CONFLITTI
CAMBIAMENTO
PRECARIETÀ
TEMPO